

ריפוי בעיסוק בבתי אבות- טיפול בהמיפלגיה

הגדרה: המיפלגיה היא פגיעה בצג אחד של הגוף, לרוב יד אחת, רגל ובדיבור לאחר אירוע מוחי (CVA)

מהי ההשפעה על החיים שלי?

קושי בלבוש, רחצה, שירותים, אי יציבות בהליכה או בישיבה, קושי תקשורתי עם הסביבה, שינויים לא עקביים במצב הרוח, שינויים בהבנה בחשיבה.

כיצד מרפאה בעיסוק יכולה לעזור לי?

- ✓ תסביר מהו הנזק הקיים, מהו נזק בלתי הפיך ועם איזו מגבלה כדאי להשלים ו/או כיצד ניתן להתמודד או לעקוף אותה.
- ✓ תעריך יחד איתך מה חשוב לך לבצע ובמה תעדיף לקבל עזרה חלקית או מלאה ועם זאת תעודד לעצמאות.
- ✓ תלמד איך להתלבש, להיכנס לשירותים, להתקלח, לאכול, עם יד אחת.
- ✓ תיתן תרגילים שיכולים להפחית כאב ביד הפגועה.
- ✓ תנחה מטפלות המחלקה איך לסייע לאדם להישאר עצמאי מותנה, כלומר מקבל סיוע קל או השגחה (בהליכה למשל).
- ✓ תבנה לוחות תקשורת או עזרים אחרים לתקשורת, כמו טאבלט, לרוב בשיתוף קלינאית תקשורת.
- ✓ תתאים אביזרי עזר לאכילה כמו צלחת עם הגבהה בצד אחד או מזלג מעובה.
- ✓ תנחה את עובדת התעסוקה במחלקה לגבי פעילויות והתנהגות.
- ✓ תעריך ותאבחן אם אין התחלה של הגבלת תנועה ביד וקושי תנועתי ותתאים סד למניעת קיפאון של היד במנח מסוים.
- ✓ תבדוק את הראייה במרחב האישי והציבורי ותלמד איך לראות את כל המרחב במידת הצורך.
- ✓ תטפל בשיפור תהליכי חשיבה,
- ✓ תתאים את סידור הארון להגעה עצמאית במידת האפשר.
- ✓ תעודד להתמיד בפעילות שגרתית ומוכרת מלפני הפגיעה כגון הקשבה למוזיקה אהובה, גינון, אפיה.
- ✓ תעריך יציבות בהליכה ותפנה לפיזיותרפיה.
- ✓ תעודד להמשיך גם בימים קשים.

פנה למרפאה/ בעיסוק בבית האבות כדי לקבל מידע נוסף

רוצים לדעת עוד? קישורים רלוונטיים:

קטלוג העזרים של מילב"ת

<http://www.azarim.org.il/Hebrew/News/Pages/milbatcatalog.aspx>

אתר נגישות ישראל **אתר נגישות ישראל**

מחפשים מרפאה/ בעיסוק?

ודאו שיש לו רישיון מטעם משרד הבריאות.

אתר משרד הבריאות- רשימת מרפאים בעיסוק בעלי רישיון

דף מידע זה נכתב על ידי :

שרון אוסט מור, מרפאה בעיסוק, מ.ר. 14-91924, תואר שני בניהול מערכות בריאות, תעודת ניהול בתי אבות מאוניברסיטת חיפה, דוקטורנטית לגרונטולוגיה בחוג לגרונטולוגיה באוניברסיטת חיפה. עובדת בבית אבות "עד 120" בחדרה.