

---

# ריפוי בעיסוק במכון כאב – הלכה למעשה

מרגלית סמואל, קרינה ינאי, סיימון וולפסון

---

**מרגלית סמואל, BOT**, מנהלת שירות הריפוי בעיסוק, הקריה הרפואית רמב"ם.

m\_samuel@rmc.gov.il

**קרינה ינאי, BOT**, מרפאה בעיסוק, שירות הריפוי בעיסוק, הקריה הרפואית רמב"ם, מכבי שרותי

בריאות. karinay@walla.co.il

**סיימון וולפסון, MD**, מנהל מכון כאב, הקריה הרפואית רמב"ם. s\_vulfsons@rmc.gov.il

---

**מילות מפתח:** כאב כרוני, ריפוי בעיסוק, טיפול רב תחומי

## תקציר

כאב כרוני מלווה אנשים רבים מכל סוגי האוכלוסייה ובכל העולם וגורם לסבל רב. הטיפול בכאב הכרוני התפתח מאוד בעשורים האחרונים ורואים בכאב הכרוני מחלה העומדת בפני עצמה. הכאב הכרוני פוגע בתפקוד הגופני והנפשי של האדם ויש לו השלכות משפחתיות, חברתיות וכלכליות מרחיקות לכת. המודל הביו-פסיכוסוציאלי והגישה הבין-תחומית (ובעבר רב-תחומית) התקבלו באופן נרחב והוכחו כמתאימים ביותר להבנה וטיפול בכאב הכרוני. למרפאות בעיסוק יכולת משמעותית וכלים רבים לקידום ההשתתפות ושיפור התפקוד ואיכות החיים של מטופלים עם כאב כרוני. מטרות מאמר זה הן להרחיב את המודעות, הידע וההבנה בהערכה וטיפול באנשים עם כאב כרוני במסגרות שונות, להציג מודל עבודה ושילוב מרפאות בעיסוק כפי שבא לידי ביטוי במכון כאב ברמב"ם ולעודד ולכוון מרפאות בעיסוק להשתלב במסגרות דומות בבתי חולים ובקהילה.