

הרצאות בסגנון טד

ייצוג ויזואלי של התוצרים חוטא לתהליך, מכיוון שאינו כולל את הקשיים, את הדרך המורכבת לשם. התהליך נשאר חבוי ולא מדובר. אנחנו לא נוטות לדבר על הכישלונות והחששות שמשותפים לרבות מאיתנו.

בהרצאת טד זו ארצה לשתף בדרך האישית שלי באמצעות חשיפת הקשיים והחששות האישיים והכישלונות שהיו בדרך, באופן כן, דרך דוגמאות. למעשה לשתף במה שאנחנו לא משתפים – טיטות המסע ולא רק ההגעה ליעד.

ההרצאה תכלול את הלמידה האישית שלי דרך תובנות ועקרונות שיצרתי לעצמי ויכולים לעזור לקהילת המרפאים בעיסוק לצאת מאזורי הנוחות ואולי להעז מעט יותר. דרך הטד ארצה להזמין לשיח משתף גם דרך תהליכים על מנת להגביר תחושת מסוגלות אצל חברות בקהילה, מי שרוצות ויכולות להיעזר.

מכפיל הכוח בטיפול: יצירת שותפויות עם המשפחות

ד"ר ליאת גפני לכטר

מטרות ההרצאה והשיבותה

ראיות עדכניות תומכות בחשיבות יצירת שותפות בין מטפלים לבני המשפחה לשם השגת תוצאות הטיפול חיוביות ומשמעותיות יותר בעבור המטופל ומשפחתו. עם זאת, ישנם עקרונות הטיפול הממוקד במשפחה הינו מורכב ומאתגר, ולכן מטפלים מתקשים לעיתים ליצור שותפויות עם בני משפחה. בהרצאה זו יסקרו העקרונות המרכזיים של הטיפול

יומן מסע מחוץ לגבולות הגזרה של הריפוי בעיסוק - הטייטה

ד"ר נעמה כץ

אודות המרצה

ד"ר נעמה כץ, מרפאה בעיסוק יותר מ-25 שנים. חוותה וחווה משרות מגוונות מאוד, מבית חולים פסיכיאטרי לפיתוח שירותים בבריאות הנפש, הוראה אקדמית, מחקר, יזמות חברתית להובלת החברה הישראלית לריפוי בעיסוק. "המאפיין את השינוי המקצועי האישי שלי נובע מההבנה של השנים האחרונות: עקרונות הריפוי בעיסוק מאפשרים לי לייצר תחומי עשייה חדשים שלא היו מוכרים לי ולאחרים קודם לכן. באמצעותם אני מצליחה לנתח אירועים משתקים ולפרוץ מאזורי הנוחות שלי". בעלת ניסיון רב בהרצאות בארץ ובעולם, העברת כנסים וסדנאות לקהלים מגוונים. נוהגת לעשות שימוש מודע בעצמה באופן תדיר ופרוע ובכך להתחבר לשומעים במקומות הכי אישיים.

התרומה למשתתפים

כנס בחו"ל, פתיחת קליניקה, יצירת תחום חדש, פרסום מאמר, דוקטורט – כל אלו הם רק מקצת ההישגים שיכולים להתקיים בריפוי בעיסוק. במציאות הווירטואלית שבה אנחנו חיים, לרוב, קהילת המרפאות בעיסוק תחווה את ההישג בסיומו - דרך תמונות צבעוניות, הודעה משמחת, המאמר עצמו. אלו הם תוצרים שעלולים להיחוו על ידי מרפאות בעיסוק בשטח כרחוקים, לא נגישים ולעיתים קרובות אף משתקים.

בשאלה כיצד ייראה העתיד התעסוקתי של כולנו. רווחת הסכמה על כך שהדברים עומדים להשתנות – התעסוקה תיעשה עצמאית יותר ויותר, יהיו פחות הסכמי עבודה ויותר הסכמי העסקה ממוקדי פרויקטים. אנחנו כבר היום עובדים כל היום ומכל מקום בעולם וההנחה היא שהמגמה הזו תלך ותגדל – כבר היום אפילו טיפולים פסיכולוגיים או שיקום נירולוגי מתבצעים מרחוק, ב-*telerehabilitation* ובטכנולוגיות אוואטר. האם זה ירחיק אותנו מן המגע האנושי עם מקבלי השירות, ידרוש מאיתנו למצוא דרכים חדשות ליצור קרבה? השימוש בטכנולוגיה יתרחב וידרוש מכולנו – מצד אחד להסתגל וללמוד טכנולוגיות חדשות ואולי להצליח לחולל שינויים בחיים של אנשים בדרכים שעוד לא הומצאו – ומצד שני – עיסוקים חדשים יומצאו, אנשים יגבשו ראייה אחרת וישתתפו בדרך אחרת בעיסוקים הנוכחיים שלהם ובעיקר – גם אנחנו וגם מקבלי השירות נצטרך להשתנות, להסתגל, להתפתח למקומות חדשים המצויים בימים אלה על שולחן של סטארטאפס צעיר כלשהו או מדען ותיק... מחקרים רבים מדברים על כך שהצורך במקצועות הבריאות ילך ויגדל אולי בשל השינויים הטכנולוגיים, האבחנות והמחלות החדשות שיתגלו ודרכי הטיפול שיומצאו.

העתיד כבר כאן ואני סבורה שכולנו צריכות לעצור ולחשוב עליו, להיערך אליו ולהכין נכון את עצמנו ואת דור העתיד לקראתו. עלינו לנסות להבין כיצד מרפאות בעיסוק יכולו להיות אפקטיביות, רלוונטיות ומצוינות כפי שהן היום גם בעוד חמישים שנה. ההרצאה תסקור את השינויים הצפויים בעולם העבודה העתידי ותנסה לצייד את כולנו במחשבות וברעיונות למרפאות בעיסוק כיצד להיערך ולהתפתח לקראתו.

הממוקד במשפחה בהתאם לראיות ולמודלים רב-תחומיים עדכניים. מטרתה לעודד את המאזינים לבחון את ההזדמנויות המצוינות בסביבות העבודה שלהם ליישום עקרונות הטיפול הממוקד במשפחה ולהעמקת שותפויות עם בני המשפחה והשגת תוצאות טיפול משמעותיות יותר.

התרומה למשתתפים

המשתתפים ירכשו ידע לגבי ארבעה עקרונות מרכזיים ומוכחים לקידום שותפות טיפולית ולהשגת תוצאות טיפול משמעותיות יותר.

אודות המרצה

בתחום הקליני, ליאת עובדת עם משפחות מטופלים, מדריכה ומודרכת זה כ-15 שנה. עבודת הדוקטורט שלה באוניברסיטת בוסטון עסקה בחקר חסמים לעבודה עם הורים ובפיתוח הכשרה למטפלים לקידום עבודה שיתופית. במחקר הפוסט-דוקטורט שלה באוניברסיטת חיפה היא הכשירה כ-100 מטפלים ובעקבות הכשרה זו הם הראו שינויים משמעותיים ביעילות ובתפיסת המסוגלות שלהם בעבודתם בשותפות עם הורים.

האם הרוכזים אכן עומדים להשתלט על העולם ואיך זה קשור אלינו?

מיה הובר

אודות המרצה

מייסדת SKILLSET; דוקטורנטית לריפוי בעיסוק באוניברסיטת תל אביב

מטרות ההרצאה והשיבות

חוקרים ומומחי תוכן שונים ברחבי העולם עסוקים

מאחר שבן סבל מפגיעת ראש חמורה, נדרשה דרך יצירתית שתעזור לו ללמוד ולהטמיע את השימוש ביד הבינונית באופן יום-יומי. לכן נעשה שימוש בפרוטוקול Meaningful Task Specific Training (MTST) (Narayan Arya et al., 2012). עד כה, השימוש בפרוטוקול זה נעשה כחלק משיקום גפה עליונה אחרי אירוע מוחי. פרוטוקול זה נמצא כיעיל מבחינה סטטיסטית וקלינית, ונמצא מקדם באופן ניכר את התפקוד היום-יומי.

מתוך כך, יחד עם בן, נבנה פרוטוקול אימון שבועי קונקרטי לעיסוקיו במטרה להגביר את השימוש ביד הבינונית הן בתרגול במשך היום והן בתפקודים השונים שבהם הוא נוטל חלק. בתחילה המטלות היו פשוטות באופן יחסי, כמו אחיזה ושחרור כוס ואחיות חפצים גסים והעברתם, עד שלבסוף בן הצליח לאכול, לשרוך שרוכים, להבריג אומים ולכתוב.

בשל הליקוי הקוגניטיבי, הייתה חשיבות רבה למובנות הטיפולים והתרגולים והיא תרמה תרומה של ממש ללמידה מפורשת ומרומזת. זאת ועוד, השימוש בפרוטוקול תרם רבות לאימון המוטורי והקוגניטיבי לגבי אופן הפעלת היד ברמה הטכנית והמעשית.

כיום בן מדווח כי הוא מרבה להשתמש ביד בתפקודים שלמד ומעורב יותר בתפקודי ADL ו-IADL.

התרומה למשתתפים - 'עם מה יצאו המשתתפים'

מהרצאה זו

תרומתו של תיאור מקרה זה הינה בחשיבות של שימוש בקליניקה בפרוטוקולים שונים בדרכים יצירתיות, כפי שנעשה כאן. לעיתים, כאנשי מקצוע בשטח, אנו נוטים "להתקבע" על דרכי טיפול וגישות טיפוליות ספציפיות בהתאם לפגיעה של המטופל.

שימוש בפרוטוקול Meaningful Task - Specific Training (MTST) בהטמעת שימוש ביד ביונית לאחר קטיעה מתחת למרפק

פולינה בן עמי, מחלקת שיקום כללי, בית חולים איכילוב ע"ש סוראסקי

מטרות וחשיבות לריפוי בעיסוק

מטרת ההרצאה להביא תיאור מקרה מעניין וייחודי שנתקלים בו בקליניקה לעיתים נדירות, ויכול לתרום לידע המקצועי בפן המוטורי, הקוגניטיבי והתפקודי.

מדובר על מטופל ושמו בן שפיצר, בן 29, הפצוע הקשה ביותר במבצע "עופרת יצוקה". גורלו הותיר אותו ללא יד ימין ועם יד שמאל מוגבלת בתפקוד. הוא היה אז בן 19 כשנפגע גם בגפיים העליונות וגם בראשו ופונה לבית החולים במצב אנוש. לאחר תהליך שיקום ממושך השתחרר לביתו וכעת הוא מתגורר ביחידת דיור סמוך להוריו. הוא נוקט לעורה בחלק מתפקודי היום-יום הבסיסיים: רחצה, שירותים, שריכת שרוכים וכפתור כפתורים וכן בחלק מן התפקודים המורחבים כמו בישול ומשק בית. נוהג ברכב פרטי ובטרקטורון. יש עמו מלווה 24 שעות ביממה.

מרבית שעות היום בן משתמש בפרוטות הוק. במטרה לשפר את תפקודו ולהרחיב את מגוון הפעילויות הדורשות אחיזות עדינות, הוא הגיע לטיפול אמבולטורי בריפוי בעיסוק לצורך אימון ותרגול שימוש ביד ביונית כיד דומיננטית.

דיסציפלינרי והוטמע פרוטוקול לתהליך השיקומי במחלקה לשיקום שדרה בבית החולים לוינשטיין בהובלתה של מרפאה בעיסוק. שיקום תפקוד הגפה העליונה בטטרה פלגיה מביא להעלאת מידת העצמאות בתפקוד היום-יומי, הרחבת ההשתתפות בעיסוקי היום-יום ואף מציאת תחומי עיסוק חדשים להשתתף בהם. כל זאת מביא לידי שיפור איכות חייהם של אנשים עם טטרה פלגיה, אנשים המוגבלים מאוד בתפקודם היום-יומי הבסיסי והמורחב.

תרומה למשתתפים

חשיפה לתהליך שיקום חדש שאינו מוכר בארץ, שבו מעורבות מרפאות בעיסוק, חשיפה לאפשרות להפניית מטופלים רלוונטיים לתהליך הספציפי.

אודות המרצה

מרפאה בעיסוק במחלקה לשיקום שדרה בבית החולים לוינשטיין זה שש שנים. בשנתיים וחצי האחרונות מרכזת ולומדת את תחום שיקום הגפה העליונה בטטרה פלגיה לאחר העברות גידים ועצבים בבית החולים לוינשטיין. מדובר בפרויקט משותף - המצוי בבנייה - בין היחידה לכירורגית יד בבית החולים איכילוב, המנוהלת על ידי ד"ר תמיר פריטש, ובין המחלקה לשיקום שדרה בבית החולים לוינשטיין, המנוהלת על ידי פרופ' עמירם כץ.

השתלמויות בנושא זה:

- שבוע בבית החולים Haukeland בנורבגיה, שם פועלת תוכנית ייחודית של ניתוחי שחזור ותהליכי שיקום.
- Supervision ממרפאה בעיסוק גורבנית מומחית בתחום.
- קורס ייחודי בין-לאומי בנושא זה בהונגריה בהשתתפות כירורגים לכף יד ופלסטיקה ומרפאות בעיסוק.

המקרה של בן מלמד אותנו לחשוב "מחוץ לקופסה" ולחפש התאמה נכונה יותר וטובה יותר בעבור המטופל שלנו, אף על פי שלא עוצבה ותוכננה בעבורו במקור.

אפשר גם ללמוד ממקרה זה, עד כמה פרוטוקול MTST יכול להיות ישים על מגוון אוכלוסיות ובאופן יעיל.

אודות המרצה

פולינה בן עמי, בת 32, נשואה +1. סיימה את לימודי הריפוי בעיסוק לתואר הראשון באוניברסיטת חיפה ב-2012, ומתעתדת לסיים השנה את התואר השני. לאחר סיום הלימודים, עבדה בכמה מסגרות באזור חיפה כמו מחלקת שיקום בבני ציון, "בית קסלר" - מעון איל"ן לנכים, מעון "הוד" לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית ומשרד החינוך.

ב-2014 עברה עם משפחתה לתל אביב, ומאז ועד היום, היא עובדת במחלקת שיקום כללי בבית החולים איכילוב ועושה טיפולי בית בתחום השיקום.

תפקיד הריפוי בעיסוק בתהליכי העברות גידים ועצבים לשיקום הגפה העליונה בטטרה פלגיה - עקרונות ותיאור מקרה

שני חלפון, המחלקה לשיקום שדרה, בית חולים לוינשטיין, רעננה

מטרות וחשיבות לריפוי בעיסוק

שיקום הגפה העליונה בטטרה פלגיה לאחר העברות גידים ועצבים הוא תחום מפותח בעולם המתבצע לרוב על ידי מרפאים בעיסוק. התחום אינו מפותח בארץ ובשנתיים וחצי האחרונות הוקם מערך אינטרה-

התרומה למשתתפים

היכרות עם פרוטוקול טיפולי מסודר ומובנה לקידום תקשורת משמעותית עם מטופלי MCS, וכן היכרות עם כלי EEG פשוט לתפעול, המייעל את תהליך הטיפול ומתאים לשימוש גם באוכלוסיות חוליים נוספות.

אודות המרצה

נעם הרלינג, MSc, OT, מרפאה בעיסוק במרכז רפואי-שיקומי רעות, ורכזת מחקר ביחידה לריפוי בעיסוק.

ההרצאה נעשתה בשיתוף עם תמר מישה, חנה קרפין וגודד שחף.

נעם היא מרפאה בעיסוק, בוגרת תואר ראשון ושני מאוניברסיטת תל אביב. מרפאה בעיסוק במרכז רפואי שיקומי רעות החל מ-2010, במחלקות השיקום השונות. משנת 2016, משמשת כרכזת מחקר של המכון לריפוי בעיסוק. הרצתה על מחקרים שערכה במגוון כנסים מקצועיים (כנס העמותה הישראלית לריפוי בעיסוק 2010, 2015; כנס האיגוד הישראלי לרפואה פיזיקלית ושיקום 2015, 2016; כנס האיגוד הישראלי לרפואה גריאטרית 2017). מובילה ומנהלת פרויקטים מחקריים ביחידה לריפוי בעיסוק מתוך שאיפה למתן טיפול איכותי ומתקדם המושתת על עבודה קלינית מבוססת ראיות, ומתוך ראיית העשייה המחקרית כאמצעי למימוש מטרה זו.

מהזדמנות ליזמות – פשוט לעשות

שרית טרסר

יש לי רעיון למוצר/שירות חדשני, עכשיו מה? פיתחתי כלי טיפולי נהדר, איך מתקדמים מכאן?

פרוטוקול טיפולי לעידוד תקשורת במטופלי Minimal Conscious State (MCS) כשילוב מערכת Electroencephalography (EEG): מן הפריפריה לקורטקס ובחזרה

תמר מישה, חנה קרפין, נעם הרלינג, גודד שחף
המכון לריפוי בעיסוק, מרכז רפואי-שיקומי רעות

מטרות ההרצאה וחשיבותה לריפוי בעיסוק

עשרות אלפי מטופלים סובלים מדי שנה מהפרעות במצב ההכרה על רקע Acquired Brain Injury. לעיתים קרובות, מטרת הטיפול המרכזית והנכספת בריפוי בעיסוק במטופלים אלו, היא השגת יכולת תקשורת כלשהי עם המטופל. בשנים האחרונות חלה התקדמות בפיתוח פרוטוקולים המבוססים על עקרונות למידה אופרנטית להתערבות במטופלי MCS, ולפיהם תנועה קלה של המטופל מייצרת תגובה בסביבה (למשל הפעלת מוזיקה אהובה). מצד שני יש התקדמות ניכרת בשימוש בהדמיות מוחיות המסוגלות לנטר תגובה קורטיקלית במרכזי מוח שונים באמצעות שינוי בגלי EEG בתגובה לגירוי חיצוני. הפרוטוקול שנציג בהרצאה פותח על ידי מרפאות בעיסוק בשיתוף ד"ר גודד שחף - רופא נוירולוג, המשלב עבודה קלינית לצד שימוש במערכת EEG המנטרת פעילות פרה-פרונטלית קשבית של החולה. פרוטוקול זה תוקף באמצעות Multiple case studies ובידינו ממצאים המוכיחים כי ניתן לייעל ולשפר את יכולת התקשורת עם מטופלי MCS באמצעותו. פרוטוקול זה הינו ייחודי וחדשני בתחומו ונשמח לחשוף אותו לקהילת המרפאים בעיסוק הצמאה לידע תיאורטי, קליני וטכנולוגי עדכני שיתרום לטיפול באוכלוסייה מאתגרת זו.

ושיקום. המערכות של טימוקו כוללות מגוון רחב של פעילויות טיפוליות מבוססות תנועה ומציעות כלים לטיפול מרחוק, החברה פעילה כיום בישראל ובארה"ב ופונה לקהל יעד רחב הכולל מוסדות חינוך, מרכזים טיפוליים ולקוחות פרטיים.

אנחנו כמרפאים ומרפאות בעיסוק יוצרים, מחדשים ויוזמים מדי יום. אבל מה קורה כשהיוזמה רוצה לגדול?... כשאנחנו רוצים לגדול?

עולם היזמות עלול להיות מרתיע, רחוק, מנוכר, לא דומה לשום דבר שאנחנו מורגלים בו, ובכל זאת יש ביכולתנו לתרום ולהביא ערך ומשמעות גם מחוץ לגבולות המקצוע. אנחנו רלוונטיים, מעניינים ויש לנו הכוח להשפיע, אם רק נאפשר לעצמנו לצאת מאזור הנוחות ולפרוש כנפיים, השמים הם הגבול.

ההרצאה "מהזדמנות ליזמות - פשוט לעשות!" שתועבר בסגנון TED, תנגיש לכם את עולם היזמות ותעזור לכם לעשות את הצעד הראשון במיזם שעליו חלמתם.

אולי הצעד הראשון אינו פשוט תמיד, אבל צריך להעזו ופשוט לעשות אותו!

גם אם נדמה לנו שאיננו יודעים את הדרך, שלא נקרתה לפנינו ההזדמנות, שעכשיו אין זה הזמן המתאים או שאין בידינו המשאבים - אי הוודאות אינה צריכה לעצור אותנו! הצעד הראשון שנעשה יהיה תחילתה של הרפתקה שתגלול לפנינו הזדמנויות חדשות ומקורות תמיכה רבים.

כל אלה נמצאים שם... מחכים לכם שתעשו את הצעד ותביאו ערך משמעותי לקהילת היזמים, כמו שרק אתם יכולים!!!

אודות המרצה

שרית טרטר, מרפאה בעיסוק ויוזמת, MSc, כיום דוקטורנטית בחוג לריפוי בעיסוק באוניברסיטת חיפה, הקימה את חברת הסטארט-אפ טימוקו בע"מ ב-2009. חברת טימוקו מפתחת ומשווקת סביבות משחק וירטואליות לטיפול התפתחותי



חדש!

חברי העמותה יכולים לבחור האם לקבל לביתם גיליון אלקטרוני או גיליון מודפס.

חשבו ירוק!