

נקודת מבט עיסוקית להתערבות קוגניטיבית תפקודית לשיפור יחסים במשפחה

ולדמן-לוי עמיה וקרן נאוה

עמיה ולדמן-לוי, PhD, OTR, amiyawl@gmail.com
נאוה קרן, PhD, OTR, מנהלת שירות ריפוי בעיסוק, מרכז רפואי קפלן, רחובות. nava10@gmail.com

מילות מפתח: יחסים במשפחה, קוגניציה, רגש, התנהגות

תקציר

להפרעות נפשיות השפעה רבה על ביצוע תפקידי חיים. מטופלים רבים הסובלים מהפרעה נפשית נזקקים להתערבות בתחום העיסוק של השתתפות חברתית. במאמר זה תוצג גישת טיפול חדשה המשלבת כמה גישות התערבות. גישות התערבות אלו סייעו בטיפול בלקוח המאובחן עם הפרעת אישיות תלותית שהתקבל לאשפוז יום פסיכיאטרי, שחוה משבר נפשי בעקבות תהליך גירושין. תלונותיו העיקריות היו אובדן התפקיד הקודם שלו כאב והידרדרות היחסים עם ילדיו. המרפאה בעיסוק שילבה עקרונות מתוך הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית וגישת התערבות באמצעות פעילות על פי מטרות (הפע"מ) כשתי גישות טיפול מרכזיות יחד עם הגישה הבין אישית ועקרונות של יחסי מטפל-מטופל בעבודה עם מטופלים שיש להם הפרעת אישיות. ההתערבות כללה טיפול פרטני וקבוצתי. במהלך ההתערבות, המטופל חווה שינוי בתפיסתו ובתובנות שלו ביחסיו עם ילדיו וכן גם שיפור בתפקוד ההורי.