

טיפול באמצעות משחקי וידאו לשיפור הגפה העליונה החלשה אצל אנשים בשלב הסאב-אקוטי לאחר אירוע-מוחי: מחקר חלוץ ניסויי מבוקר

סמר חמייד אסדי, אירינה צווקר לזר, דבי רנד

סמר חמייד אסדי, MSc, OT, מרכז שיקומי בית בלב נשר, מקבוצת מכבי שירותי בריאות, החוג לריפוי בעיסוק אוניברסיטת תל-אביב. samar_20_10@hotmail.com
אירינה צווקר לזר, MD, MHA, בית חולים בית בלב מקבוצת מכבי שירותי בריאות, בת ים. izwecker@yahoo.com
דבי רנד, PhD, OT, ראש תכנית המוסמך, החוג לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת תל אביב. drand@post.tau.ac.il

הכרת תודה

אנו מודים למשתתפים בתכנית הטיפול. מאמר זה נכתב על בסיס עבודת גמר במסגרת לימודים לתואר שני בריפוי בעיסוק. המחקר מומן על ידי מענק מלגת לימודים מסטנלי שטייר ומענק מלגת לימודים מווייטמן.

מילות מפתח: משחקי וידאו, שיקום סאב-אקוטי, אירוע מוחי, גפה עליונה

תקציר

רקע. השימוש בקונסולות משחקי-וידאו לשיפור הגפה העליונה החלשה לאחר אירוע מוחי מקובל כעת בשיקום. השימוש במשחקי-וידאו בדרך כלל נעשה בנוסף לטיפול שיקומי רגיל, ובאמצעות סוג אחד של קונסולה. **מטרות המחקר.** (1) בדיקת היישומיות של טיפול בגפה העליונה תוך שימוש במשחקי-וידאו בלבד; (2) השוואה בין יעילות התערבות באמצעות משחקי-וידאו ובין התערבות מסורתית לשיפור היכולת התפקודית, התנועתית ומידת השימוש בגפה העליונה החלשה אצל אנשים בשלב הסב-אקוטי לאחר אירוע מוחי. **שיטה.** עשרים נבדקים עם חולשה קלה עד בינונית בגפה העליונה חולקו באופן אקראי לקבלת טיפול בריפוי בעיסוק (3 מפגשי טיפול בשבוע למשך ארבעה שבועות) באמצעות משחקי-וידאו או טיפול מסורתי. לפני ואחרי ההתערבות הועברו על ידי מאבחנת עיוורת לטיפול הכלים האלה: Action Research Arm Test, Fugl-Meyer Motor Assessment וכוח לפיתה. השימוש היום-יומי ביד נמדד גם כן על ידי שימוש במדי תאוצה. **תוצאות.** הנבדקים הצליחו לשחק במשחקים השונים בעזרת היד החלשה שלהם. נצפה שיפור מובהק בשתי הקבוצות ביכולת התנועתית [Z=-2.5; p=0.012] בקבוצת משחקי-הווידאו, Z=-1.99; p=0.04] בקבוצת הטיפול המסורתי].

וביכולת התפקודית [$Z=-2.2$; $p=0.024$] בקבוצת משחקי-הווידאו, $Z=-2.25$; $p=0.02$] בקבוצת הטיפול המסורתי]. שיפור בכוח לפיתה נמצא בקבוצת משחקי-הווידאו בלבד. לא נמצא הבדל במידת השימוש ביד בשתי קבוצות המחקר. **מסקנות.** טיפול באמצעות משחקי-וידאו ישנים ויעיל לשיפור התנועה, התפקוד והכוח בגפה העליונה החלשה אצל מטופלים בשלב הסב-אקוטי לאחר אירוע מוחי.

המידעון האלקטרוני

העמותה הישראלית לריפוי בעיסוק מזמינה אתכם להתעדכן מדי חודש דרך מידעון הנשלח אליכם בדואר אלקטרוני.

במידעון מידע בנושאים שונים: חדשות המקצוע, קורסים והשתלמויות, חדשות מהאקדמיה ומהשטח ועוד.

הרשמה לקבלת המידעון
דרך העמותה:
www.isot.org.il

להוספה לרשימת התפוצה
(בתחתית הדף)