

---

Review

Reviewed Work(s): The Texture of Life Purposeful Activities in the Context of Occupation 3rd EDITION / 3 פעילויות משמעותיות בהקשר הניסוקי 3rd edition by Jim Hinojosa and Marie Louise Blount

Review by: לירון גלבוץ

Source: *IJOT: The Israeli Journal of Occupational Therapy* / כתב עת ישראלי לריפוי  
כרך, 2011, פברואר, כרך, 20, חוברת, 1 (פברואר 2011), pp. H57-H58

Published by: Israeli Society of Occupational Therapy / העמותה הישראלית לריפוי בעיסוק

Stable URL: <https://www.jstor.org/stable/23470252>

---

JSTOR is a not-for-profit service that helps scholars, researchers, and students discover, use, and build upon a wide range of content in a trusted digital archive. We use information technology and tools to increase productivity and facilitate new forms of scholarship. For more information about JSTOR, please contact support@jstor.org.

Your use of the JSTOR archive indicates your acceptance of the Terms & Conditions of Use, available at <https://about.jstor.org/terms>



JSTOR

is collaborating with JSTOR to digitize, preserve and extend access to *IJOT: The Israeli Journal of Occupational Therapy* / כתב עת ישראלי לריפוי בעיסוק



לירון גלבוץ

עורכת

## מדור סקירת ספרים

### **The Texture of Life Purposeful Activities in the Context of Occupation 3rd EDITION** **מרקם החיים: פעילויות משמעותיות בהקשר העיסוקי** **3rd edition (2009)**

עורכים: Jim Hinojosa & Marie Louise Blount  
 The American Occupational Therapy Association, Inc

המושג "פעילות" נותר לא מאתגר עד סוף שנות ה-40 של המאה העשרים, והמרפאים בעיסוק נתפסו כמיושנים או נאיביים כשהשתמשו בטיפולים בפעילויות של מלאכה ויצירה. למרבה המזל קמו תיאורטיקנים כדוגמת Mosey ו-Fidler שהגדירו את הכלים הלגיטימיים למקצוע והעריכו מחדש את המושג "פעילות משמעותית". כיום כל מרפא ומרפאה בעיסוק נחשפים למושגים: "פעילות", "פעילות משמעותית" ו"ניתוח פעילות", ומיישמים אותם החל מתחילת גיבוש זהותם ודרכם המקצועית.

הספר "מארג החיים", בגרסתו השלישית, מטרתו לבאר ולארגן מושגים אלו ולחבר אותם לביטויים המעשי-קליני. באריגה מיומנת של תיאוריה ותרגול מעשי הוא דן ב-18 פרקיו בנושאים משמעותיים ויסודיים כגון "עיסוק לאורך מעגל החיים" ו"ניתוח פעילות עיסוקית". הכותבים משתפים את הקורא בניסיונם הרב ובידע לגבי מודלים תיאורטיים והדמויות המייצגות אותם כדוגמת מודל "אדם עיסוק סביבה" מאת Mary Law.

כאמור, במשולב עם הידע התיאורטי, מובאים רעיונות ופעילויות משמעותיות לאוכלוסיות מגוונות של מטופלים בשלבי החיים השונים מילדות ועד זיקנה. הפעילויות מובאות תוך התייחסות לתחומי העיסוק השונים כגון פעילויות פנאי המוגדרות בספר גם כ"חופש מן הצורך בעבודה" (אריסטוטל, 1943). וכך לדוגמה מובאות בו קטגוריות שונות לפעילויות פנאי והתייחסות למשמעותן של פעילויות פנאי בחברות השונות. ניתנת הזדמנות לתרגול ולחשיבה עצמית על פעילויות הפנאי של הקורא/מטפל, ועל תפקידיהן השונים כתחום עיסוק.

כתב עת ישראלי לרפויי בעיסוק, פברואר 2011, (1)20

---

 מדורים
 

---

הספר אמנם מתמקד בעיקר בטיפול הפרטני, אבל מאפשר ללמוד גם על היבטים בטיפול קבוצתי. נידון בו נושא הנורמות הקבוצתיות (קודים פנימיים וחיצוניים של התנהגות), ותפקיד המטפל בהובלת הקבוצה ואכיפת נורמות אלו. וכן מתואר תפקידו המשמעותי של המטפל בהתמודדות פרטנית וקבוצתית עם שאלות מהותיות כגון: התערבות בתיווך חברתי של ילד, עיסוק באוכל ובאכילה וכדומה. וכך, ובדוגמאות נוספות מחיי היום-יום, מקשרים הכותבים את הקורא לחוטים העדינים שבין העיסוק, ההקשרים, והמטענים הרגשיים מחוויות העבר.

מגוון הרעיונות מוצג בעזרת תיאורי מקרה רבים ומעניינים, ותרגילים עצמיים להרחבת האפשרויות הטיפוליות מובאים בהקשר לתיאורי מקרה. דוגמה לתרגול עצמי היא המשימה הזאת: "חשוב על פעילויות משמעותיות בחיך וזהה אילו שינויים יתרחשו בהם עם שינוי ההקשר של הביצוע".

בספר מושם דגש על היצירתיות הנדרשת ממרפאים בעיסוק בבחירת הפעילויות המשמעותיות המבוצעות במערך הטיפול. היצירתיות, לדברי הסופרים, אינה נרכשת בקלות, ולמעשה מתרחשת עם צבירת הניסיון, עם התנסות בחומרים ובטכניקות, ועם פיתוח סגנון אישי. בנוסף על היצירתיות, הכותבים מדגישים את תפקיד המטפל ב"פיקוח" כל העת כי הפעילות אכן עומדת בקריטריונים של פונקציונליות ועניין למטופל, אשר בלעדיהם היא לא תשיג את יעדה. את הדגשים האלה מלווים טפסים מקוריים של המחברים המסייעים ביישום ובתיעוד של ניתוח פעילויות, של ניתוח ההקשר העיסוקי וארגון תצפית. וכמובן, ברוח המעשית של הספר מיוחד פרק חשוב להכללה ולהעברה של מיומנויות ממסגרת הקליניקה ליישום בחיי המעשה ומתוארים בו באופן חזותי הגורמים המשתנים בתהליך.

הספר מומלץ לקריאה וליישום. הוא מעמיד בסיס ידע משמעותי למרפאים בעיסוק בתחילת דרכם המקצועית, בקישור שהוא מציע, בין התיאוריה למעשה ובאפשרויות המובאות בו לתרגול עצמי. ועם זאת, גם מרפאים בעיסוק ותיקים ומנוסים ימצאו בו הן חיזוק ורענון של מושגי יסוד וערכי יסוד במקצוע, והן העשרה למניפת הפעילויות המשמעותיות למטופלים.

נכתב ונערך על ידי **לירון גלבע**, OT, MSc, מרפאה בעיסוק במכון להתפתחות הילד "מכבי" בהוד השרון, וב"מרכז פיתוח תמיכה חינוכית" (מפת"ח) בקרני שומרן. [liron@hotmail.com](mailto:liron@hotmail.com)